تصريف مستوصفه

وفي [illegible]

حضرة سماحة [illegible]

عثمان [illegible]

قائمقام [illegible]

سجل في دفتر الهدايا

برقم ________

وبتاريخ ________

بسم الله الرحمن الرحيم

يقول راجي ربه ابن سينا ١ ولم يزل بالله مستعينا

يا سائلي عن صحة الاجساد ٢ اسمع صحيح الطب بالاسناد

ان استقصات الوجود اربعه ٣ اودع فيها الله سرا اودعه

عناصر محكمة الفنون ٤ مخلوقة من كافها والنون

اسكن فيها حكمة التدبير ٥ كانت بكون الفلك المنير

حار ورطب يابس وبارد ٦ كل بسيط ليس فيها زائد

وبعضها مركب من بعض ٧ قام بها ما في السما والارض

وما بها في العالم العلوي ٨ وكائن في العالم السفلي

النار والماء والتراب والهوا ٩ يناط منها الداء ايضا والدوا

امزجت مختلفات الجنس ١٠ من كل جني وكل انسي

منها تمر سائر الاجساد ١١ على صلاح كان او فساد

من سامط وغيره وناطق ١٢ من كل ما يخلق في الخلائق

من معدن ومن نبات في الورى ١٣ والحيوان ما خفا وما برى

تلك هي الاركان في الحيات ١٤ وكل ذي منه فهو آت

والله منه صنعه دواه ١٥ حكم حكيم ما الناس سواه

والحار واليابس يستقيم ١٦ والبارد الحار له مقيم

وداو يابس رطب العلل ١٧ واليابس الرطب قوام العمل

واصله المشروب والماكول ١٨ لكل شي منهما دليل

والسن فاجعله دليل ثاني ١٩ وثالث الاقليم والبلدان

والرابع الفصل دليل واضح ٢٠ في صفة الطب وعدل ناصح

ما الشيخ في مزاجه كالطفل ٢١ كلا ولا الصبي مثل الكهل

ولا ربيع الوقت كالخريف ٢٢ ولا الشتا في الطبع كالمصيف

ثم فصول اربع في العالم ٢٣ رايتهن ما على الدوائم

فصل الربيع وهو ميزان العمل ٢٤ اذا رايت الشمس في برج الحمل

حار ورطب اعدل الزماني ٢٥ يهيج فيه الدم للانسان

فافصد والاحجم على قدر القوى ٢٦ واعزم اذا شئت على شرب الدوا

واشرب على الريق من الماء الفاتر ٢٧ شيئا يسيرا دائما من باكر

ولازم الحمام فيه واستحم ٢٨ واحلق جميع الراس فيه تنتفع

اياك ان تكثر اكل الحلوا ٢٩ فالدم سلطان عظيم البلوا

واجتنب

واجتنب اللحم السمين اسنه ٣٠ يورث المرة فهو فتنه

وكل حار يابس فدعه ٣١ والرطب البارد فاتبعه

واكثر شم الورد فيه واغتنم ٣٢ وكل رطب طيب فيه اشتم

والثور اقوى فيه من سواه ٣٣ ولخر الجوزا منتهاه

وبعده ياتيك فصل الصيف ٣٤ اليابس الحار شديد الحيف

ينزل فيه السرطان اوجها ٣٥ والاسد الضاري حقيقا برجها

يهيج الصفرا بلا محاله ٣٦ ويضعف الشهوة باستحالة

يقمعها شربك بزر الرجله ٣٧ مع النقوع والبرور جمله

ووجهك اغسله بماء الورد ٣٨ واجعل غذاك ماثلا للبرد

فاختر من الاطعمة الحوامض ٣٩ وكل شي قارض وقابض

لحب رمان وماء الحصرم ٤٠ والتمر هندي النافع المكرم

اما السعوط في العشا وباكر ٤١ دهن البنفسج الطري العاطر

وعند ما تاكل فاشرب جرعه ٤٢ من بارد الماء تنال منفعه

ورش في المجلس ماء البحر ٤٣ وامزجه في الرش بخل الخمر

وشم فيه صندلا محكوكا ٤٤ ايضا وكافورا يكن مفروكا

ولا تكاثر فيه للحمام ٤٥ بل برد الجسم بالاستحمام
اياك ان تسهر فوق قدرتك ٤٦ ولا تفوته لسوء فكرتك
ودع عناء الكد فيه والتعب ٤٧ والانزعاج (والارتعاج) في الامور والغضب
واحفظ لما اوصيك واجهد فعله ٤٨ حتى ترى الشمس ببرج السنبله
وعندما تنزل في الميزان ٤٩ يبدى الخريف ظاهر العيان
يحرك السودا الفرط يبسه ٥٠ وبرده من عكس لنفسه
يشرب فيه المسهل القوية ٥١ من لم يكن عن شربه غنيا
فاشربه في عامك قدر دفعه ٥٢ ولا تكن منك اليه رجعه
وكلما عفن عند الريف ٥٣ من المولحات او الحريف
فاتركه لا تاكله بالجمله ٥٤ فانه يورث كل علة
وكل شيء بات في الملح ردى ٥٥ من لبن او سمك مقدد
خفف من الحمام والجماع ٥٦ انهما مهيجا الاوجاع
وان دخلت فادهن قبل العرق ٥٧ ونظف الجسم واياك القلق
واستعمل اللحم السمين والكعك ٥٨ فما على جسمك فيه من درك
وكل من الاسماك ما نفلسه ٥٩ ولا تذق من الذي قد لبسا

وان اكلته بحسب الشهوة ٦٠ فاحذر عليك ان تذوق قهوة
واحذر نكاحا فيه بالكلية ٦١ فانه يسرع بالبلية
والزيت والبيراز ثم الاليه ٦٢ فليس في اكلهم اذيه
واحظر البطيخ كله والعنب ٦٣ ولا تكثر فيه من اكل الرطب
واجتنب الاصفر فهو العلة ٦٤ لكل جسم كان فيه غلة
ومصك الليمون من بعد الرطب ٦٥ يطفي لهيب حره مع الكرب
والمشمش امضغه اذا اكلته ٦٦ وارده ينفعك اذا فعلته
في العقرب افعل هكذا ومثله ٦٧ في القوس فهو آخر التكمله
وان تحل الشمس في الجدي اتى ٦٨ البارد الرطب المسمى بالشتا
لكنه فصل شديد الوخم ٦٩ وضره يحبس تجميد الدم
يهيج فيه البلغم الثقيل ٧٠ فيه النكاح ضره قليل
والماعز احذره ولحم البقر ٧١ والبقله والفجل الردى والجزر
واللبن الحامض والخل دعه ٧٢ والخس والليمون فاترك نفعه
وكل رطب بارد تجنبه ٧٣ ولا تهون نفعه واحذر تقربه
واستعملن الاطعمة الدسمة الحارة التوابل؟ ٧٤ كالرز والكشك والطباهج

واستعمل الحلوى وشرب الخمر ٧٥ ممزوجة باللحم فوق الجمري
كل من طعام اللبن البكري ٧٧ كالرز بالسمن اذا والسوى
والرقس والطباج والتباله ٧٨ لاضر في هذا ولا اماله
واكثر من السكن وقل الحركه ٧٩ واستعمل الفاتر تلق البركه
وانم وطيا واسبل الغطاء ٨٠ تامن على عضائك الهواء
وضاجع النسوة في الفراش ٨١ بالضم والتقبيل والهراش
واحذر نكاحا حامل او مرضعه ٨٢ ولا عجوز ليس فيها منفعه
وكل من جاورت الخمسينا ٨٣ فالموت في نكاحها مبينا
لكل بنت العشر مع ثمانيه ٨٤ ترد اغصان الشباب الذاويه
ولا ترى الحمام في الاسحار ٨٥ ولا الرقاد في ندا الاشجار
والدلو والحوت تمام التكمله ٨٦ ابدا بافعالك مثل الاوله
وبعد هذا انتظر الزمانه ٨٧ معتدلا اذ كما قد كان
فاسمع لما اوصيك فهو حكمه ٨٨ فوائد مجموعة في كلمه
اياك ان تسرف في النكاح ٨٩ فان فيه قلة الصلاح
ولا تجامع يوم فصد تندم ٩٠ يحكا من يفعله لم يسلم

واحذره في يوم شديد الحر ٩١ فانه مجلبة للضر
وقم عن المأكول قبل الشبع ٩٢ واصغى لقول يا اخي واستمع
فالنفس ما تهواه بالتقدير ٩٣ قليله يغني عن الكثير
واجعل معاك قسمة مقسومة ٩٤ على ثلاث كلها منظومة
الثلث للاكل وثلث الماء ٩٥ والثلث الاخير للهواء
واعطي لكل منهما نصيبه ٩٦ تكف من الاسقام والمصيبه
وكل ما كان من الحوامض ٩٧ او ماسك او قابض او قايض
يقع للصفرا بلا اختلاف ٩٨ وما خلا منه فبالخلاف
ومن رأيت عنده صداعه ٩٩ او ضربانا زايد الاوجاعه
فالطخ له الجبهة في حي عالم ١٠٠ والصندل المحكوك بذهب الالم
ثم اسقه الاجاص والقراصيا ١٠١ ان كنت من حق به مداريه
وان يكن ذاك من الهواء ١٠٢ لابد من شئ من الحناء
بخره بالقسط ودبر جسده ١٠٣ ولا تزفره بزل ما وجده
وان تجد في حلقه من اثر ١٠٤ فافصده يبرى في صحيح الخبر
ثم اعطه الثقال من كثيره ١٠٥ مع النشا والورد والكثيره

ومن به سوء مزاج في الكبد ١٠٦ يعقد قرص الورد ليلا واجتهد

ان لم يكن ففي لزبيبا الاسود ١٠٧ مع ورق الورد الطري الاجود

وصاحب الطحال لا ننساه ١٠٨ فالخل والتين له شفاه

وان تجده مغصا في الجوف ١٠٩ وخفت منه فهو معنى الخوف

فاسقه ماء الكمون ثم المستكي ١١٠ والتمر الاخضر يذهب ما شكي

ومن يكن اسهاله قد اسرفا ١١١ وخفت من افراطه ان يتلفا

فليغتذي ثريدة السماق ١١٢ واحم عن الادهان والاعراق

ومن يكن بحقنة قد انكتم ١١٣ وخفت لا يهوا به الى العدم

خذ مسهل السفرجل الجليل ١١٤ فالنفع فيه ليس بالقليل

واجعل ملوخيه له مزتومه ١١٥ بدهن لوز طيب مختبره

ومن به عصر من الزحير ١١٦ داء عظيم ليس باليسير

اعمل له الخطمي بزر الورد ١١٧ ودهن ورد وشراب ورد

والعود والصندل والسفرجل ١١٨ فيه شفاء له دواء معجل

وصاحب الحمى ونغص البرد ١١٩ خذ ما اقول ثم صف من بعد

لاطفه بالمسهل والنقوع ١٢٠ والقيء والراحة والهجوع

واي شيء خفت فاسئل لا تخف ١٢١ تلق حكيما عالما بما وصف

يخبرك عن اوصافك المكنونه ١٢٢ محفوظة في صدره مصونه

فهكذا علمني التعليم ١٢٣ وقال لي احفظ ما حكى الحكيم

من علم بقراط وجالينوس ١٢٤ وفضل سقراط وبطليموس

والله يهدي من له هدانا ١٢٥ ويعطه من خوفه امانه

ثم الصلوة دائما الايام ١٢٦ على النبي المصطفى التهامي

محمد واله وعترته ١٢٧ والقائمين بعده بسنته

ما دام فصل البرد والخريف ١٢٨ كذا ربيع الورد والمصيف

والحمد لله على الانعام ١٢٩ والشكر لا زال على الاسلام

بسم الله الرحمن الرحيم وبه ثقتي

الحمد لله المليك الواحد ١ رب السموات العلي الماجد

سبحانه منفرد بالتقدم ٢ بالفضل قد اوجدنا من عدم

خالقنا في احسن التقويم ٣ مرشدنا الرتبة التعليم

علمنا ما لم نكن لنعلمه ٤ فهمنا ما لم نكن نفهمه

احمده على سبوغ النعم ٥ وما حبانا من جزيل الكرم